

PM: Höstpokalen Nord

Rytmisk gymnastik

Örnsköldsviks Gymnastikklubb och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Höstpokalen Nord den 30 november 2024 i Örnsköldsvik.

Tävlingsregler

Bedömning enligt COP med nationella anpassningar (se BAS klassen). Endast utförande bedöms; tekniskt och artistiskt (Execution).

Tävlingsklasser

Lagtävling: Ett lag består av 3-6 gymnaster som kör totalt 6 stycken program. Ungdomsgymnaster får köra fristående. En gymnast kan endast ingå i ett lag.

Separat tävling för DT och trupp med följande klasser:

DT ungdom: Valfritt redskap (2 försök)

Ungdomstrupp: Fristående (2 försök)

Inga individuella poäng redovisas i lagtävlingen. Laget får en gemensam totalpoäng.

För DT ungdom och ungdomstrupp utnämns en vinnare, övriga lag kommer på delad andra plats och alla tilldelas en medalj och diplom.

Information

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare	Annan kontakt ÖGK
Liselotte Pettersson	Irene Wennman
070-516 06 01	070-791 15 19
pettersson.liselotte@telia.com	irene@wennman.eu

Viktiga datum

20 oktober Anmälan till tävlingen stänger
Vecka 44 PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
17 november Deadline för inlämning av musik

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Tävlingshall

Örnsköldsviks Sporthall, Paradiset

Lasarettsgatan 15, Örnsköldsvik

Tävlingsgolv & takhöjd

Golv: Beige RG matta.

Takhöjd: Ca 13 meter

Tävlings- och träningstider

08.30	Hallen öppen för fri förträning
09.30 - 09.50	Domarmöte
10.00 - 10.30	DT- ungdom varvas med Ungdomstrupp (två försök)
10.30 - 11.30	Grupp 1-3
11.30-12.15	Lunch (fri förträning)
12.15-13.15	Grupp 4-6
13.30-14.30	Grupp 7-9
Ca 14.45	Prisutdelning

Förträningsschema

Hallen öppen för fri förträning från kl. 8.00 och fram till tävlingsstart då det finns möjlighet att förträna, samt under lunchpausen.

Startordning

Se bilaga till detta PM.

Musik

Musik mailas till musik.ovikgymnastik@gmail.com senast den 17 november.

OBS! Filen ska vara i mp3 format. Filen skall heta **Redskap_Klubb_Gymnast.mp3**

Entré

100 kr/vuxen och gratis för alla under 18 år

Fotograf

Ingen planerad fotograf när PM går ut. Vill man inte synas på bild meddela tävlingsledaren.

Resultat

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteentsystems.se>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

Cafeteria/Mat

Föreningen kommer att ha en cafeteria i anslutning till hallen med enklare förtäring. Hallen är belägen centralt med närhet till restauranger och mataffärer.

Logi

- Scandic Örnsköldsvik Hästmarksvägen 4 891 38 Örnsköldsvik.
Tfn 0660-27 22 00
Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här:
<https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.
- Hotell Focus, Lasarettsgatan 9, 891 38 Örnsköldsvik tel: 0660-821 00
- Elite Plaza Örnsköldsvik, Hotellgatan 9, 891 33 Örnsköldsvik, 0660-235100
- Örnsköldsviks vandrarhem, Viktoriasplanaden 32, 891 35 Örnsköldsvik tel: 0660-29 61 11

Domare

Jennifer Pettersson, Iréne Wennman och Emilia Romanov.
Kort domarmöte genomförs den klockan 9.30-9.50 i konferensrum Adam.

Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Iréne Wennman
Tävlingsledare: Liselotte Pettersson

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:
<https://www.gymnastik.se/verksamheter/rytmisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till rg@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Särskilda avsteg

I tävlingsklassen junior BAS individuellt är det inte tillåtet att göra hopp med bakåtböjningar från och med 2023, se samtliga undantag som görs från Code of Points i tävlingsbestämmelserna under punkt 6.2 för samtliga tävlingsklasser.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens som ska visas upp till sekretariatet innan tävlingsstart. Vänligen medtag lista enbart med tävlande gymnaster.

Ansvarig ledare ska vid incheckning styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Tydligas (tidigare Pensum) register till arrangörsföreningen. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:
<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

Var uppmärksam på nya utbildningskrav för rytmisk gymnastik 2024!

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Angående säkerhetsläget i Sverige

Sverige är fortsatt i säkerhetsläge 4 efter att Säpo meddelade ett försämrat säkerhetsläge i Sverige den 27 juli 2023. Såväl Säpo som regeringen betonar dock att allmänheten inte ska behöva vara rädd – men vara medveten om att det är ett allvarligt läge och manar till vaksamhet. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända. **Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.**

Slutligen...

Önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.

Varmt välkomna!



SVENSK GYMNASTIK

Våra huvudsponsorer

CRAFT

tydliga[®]

svedea

Våra sponsorer

UNISPORT

VERA
Sport

Scandic